

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO DE LA PRUEBA

ETAPA 1:



Los primeros 6 kilómetros de la prueba transcurren por una serie de pistas que cruzan el valle en dirección norte, pasando por los pueblos de Celada de los Calderones, Naveda, Serna y Soto. Una vez atravesado este último, comienza una tendida pero larga ascensión de más de 4 km, que acaba en un sendero que conduce al primer avituallamiento del día en el alto de Palombera (1.264 m). Retomando la pista, que sigue ascendiendo, se enlaza con otro sendero, por el que se continua prácticamente hasta la línea de meta.

Es importante, a lo largo de este sendero, estar atento y seguir el marcaje de la prueba, ya que el sendero cambia de vertiente y en algunos tramos no es fácil distinguirlo entre las piedras y los brezos, para ello sirve de referencia extra el estacado que marca el límite del valle de Campoo del resto de valles, especialmente para orientarse en caso de niebla o poca visibilidad.

El primer pico de la jornada es el Pico Liguari, o Piquiliguardi (1.974 m). Una vez coronado este pico, el sendero toma dirección oeste, e inicia el descenso hasta la Colladia (1.726 m), donde se encuentra el segundo avituallamiento. Desde este punto comienza el cumbreo de La Herradura de Campoo, Pico Iján (2.085m), Cuencaguen (2.053 m), Cueto de la Horcada (2.111 m). Después de este último la primera etapa se dirige hacia la izquierda tomando un sendero de zetas de 3 kilómetros, que desciende más de 400 m, hasta la carretera de Brañavieja. Siguiéndola, a pocos metros, se encuentra la línea de meta de la primera etapa.

ETAPA 2:

La salida de la segunda etapa es el mismo punto de meta de la primera etapa, a más de 1.600 m de altitud. El primer kilómetro y medio transcurre por carretera, hasta la altura del refugio de Solvay, donde se toma dirección norte un ascenso vertical hasta el Pico Bóveda (2.067 m) donde se une al recorrido de la Ultra Trail 55. Inmediatamente después se encuentra el Pico Cornón (2.125 m). Las vistas desde éste son espectaculares, a los pies el valle de Polaciones, a la derecha el Mar Cantábrico y al frente los imponentes Picos de Europa. La bajada desde el Cornón, conduce al primer avituallamiento del día, en la Fuente del Chivo (1.980 m), situado en una zona de aparcamiento.

El recorrido sigue unos metros de pista, pertenecientes a la estación de esquí, que se abandona para ascender al mítico Pico Tres Mares (2.171 m). En este punto el recorrido toma dirección este, dejando a la derecha el valle de los Redondos, provincia de Palencia. El recorrido pierde algo de altura para poder pasar a la zona de los Asnos y tomar el sendero por la cara sur de la montaña, desde donde se observa la imponente Montaña Palentina, destacando el Curavacas y el Espiguete.

El sendero asciende de nuevo hasta el tercer avituallamiento, El Castro (2.100 m) y continua hasta el Pico Cuchillón (2.174 m). El paso al siguiente pico, Cotomañinos (2.144 m), tiene una cierta dificultad técnica, una vez superada, el sendero se abre paso a un terreno mucho más cómodo, permitiendo alargar la zancada y estirar las piernas ya cansadas.

Después de un relajado descenso hasta los 1.870 m, comienza la última ascensión del día a Peña Sestil (2.065 m). Tras ésta comienza el descenso y se abandonan definitivamente la barrera de los 2.000 m. Continuando, se llega al avituallamiento de Peña Astía (1.919 m) en el kilómetro 17. Desde este punto empieza una zona llana pero técnica de lanchales de roca, en la que se debe tener precaución con los tobillos. Después de alrededor de 8 kilómetros de falso llaneo, se llega a las ruinas de la Ermita del Abra, donde comienza el merecido descenso a meta.

Durante este descenso es fundamental estar atento a la señalización. La bajada es técnica, muy vertical. Finalmente se llega a una pista en la que se encuentra el ultimo avituallamiento, Cuenca Vitor (1.532m) en el kilómetro 25. Tras éste se toma un nuevo sendero, que conduce hasta la pista que une los pueblos de la Población y Mazandrero. Se debe seguir el marcaje a lo largo de la pista en dirección a la Población. Antes del llegar al este pueblo, el marcaje nos indicará que el trazado discurre por la izquierda, campo a través. Finalmente se llega a la pista definitiva, que será la que conduzca hasta la línea de meta en el pueblo de Celada de los Calderones.